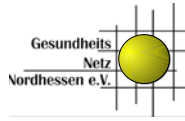


Gesundheit im Gespräch

Kassel **documenta Stadt**

Gesundheitsamt
Region Kassel

Die **vhs**
Volkshochschulen



KISS 25 Jahre
Selbsthilfeunterstützung

HNA

Wenn Schlafen müde macht! Schnarchen, Schlafapnoe, Narkolepsie und andere Schlaferkrankungen

Lassen Sie sich von Ärzten und Experten unserer Stadt und Region informieren

am Dienstag, den 16. April 2013

18.30 bis 20.00 Uhr

(Einlass 18.00 Uhr)

im Hermann-Schafft-Saal, Wilhelmshöher Allee 19-21

Ein Drittel unseres Lebens verbringen wir mit Schlafen. Eigentlich doch Zeitverschwendung oder? Doch das dies ist nicht der Fall, denn der Mensch braucht den Schlaf, um sich zu erholen und zu regenerieren. Im Schlaf laufen in uns viele Vorgänge ab, die uns für den nächsten Tag wieder fit machen. Wie viel Schlaf jeder Mensch braucht, ist unterschiedlich, wann Schlafstörungen zu einer ernsthaften Krankheit führen, wie gefährlich der Sekundenschlaf ist, ob Schnarchen harmlos ist und nur den Partner stört, was eigentlich eine Narkolepsie bedeutet und mit welchen Folgen der Körper reagiert, dies alles hören und erfahren Sie in unserer Veranstaltung „Gesundheit im Gespräch“ mit den Referenten Prof. med. habil. Dr. rer. nat. Andrea Rodenbeck, Studienzentrum Wilhelmshöhe, Prof. Dr. med. Stefan Andreas, Lungenfachklinik Immenhausen, Dr. med. Andrea Brehm, Hausärztin, Reinhard Müller, Selbsthilfegruppe Schlafapnoe/chronische Schlafstörungen, Monika Martin, Selbsthilfegruppe Nordhessen Schlaf-Wach-Regulationsstörungen.

Die Patenschaft für diesen Themenabend übernehmen die Krankenkassen BKK Henschel plus und die Sozialversicherung für Landwirtschaft, Forsten und Gartenbau, moderiert wird die Veranstaltung von Peter Ochs, HNA. Die Veranstaltung wird mit Gebärdensprachlern und von Bewegungsübungen mit Janni Krone, Physiotherapeutin im Marienkrankenhaus, begleitet. Die Organisationsleitung liegt wie immer in den Händen des Gesundheitsamtes der Region Kassel.

Kommen Sie zu uns und informieren Sie sich. Bis dahin wünsche ich Ihnen alles Gute und bleiben Sie gesund.

Dr. Karin Müller

Mit freundlicher Unterstützung von:



BARMER
GEK die gesund
experten

DAK
Gesundheit
Unternehmen Leben

BKK HENSCHEL
Plus

IKK classic



vdek
Die Ersatzkassen

Techniker Krankenkasse
Gesund in die Zukunft.

SVLFG
Landwirtschaftliche
Krankenkasse



BKK Landesverband Hessen



KNAPPSCHAFT

Die Veranstaltung wird von clipmedia aufgezeichnet und im Offenen Kanal Kassel ausgestrahlt.

Die Aufzeichnungen finden Sie auch im [Vimeo Videoportal](#) oder bei [Gesundheit im Gespräch](#)