



## Adipositas „Ballast abwerfen“

Lassen Sie sich von Ärzten und Experten unserer Stadt und Region informieren

**am Dienstag, den 9. November 2010  
18.30 bis 20.00 Uhr  
(Einlass 18.00 Uhr)  
im Kreishaus Kassel, VHS-Saal**

Die Übergewichtigkeit von Menschen in Deutschland nimmt zu, gleichzeitig aber auch die Zahl der Menschen mit Ernährungsstörungen, die unter Umständen mit lebensbedrohlicher Abmagerung einhergehen können. In dieser Folge der Veranstaltungsreihe Gesundheit im Gespräch steht die Übergewichtigkeit im Vordergrund. Es geht darum, herauszufinden, warum Übergewichtigkeit ein zunehmendes Problem in unserer Gesellschaft ist und welche Verhaltensmuster dies befördern bzw. dem entgegenstehen. Auch wird darüber zu sprechen sein, welche Ernährungsveränderungen sinnvoll und welche unsinnig sind, ob und wann eventuell sogar eine chirurgische Intervention zur Bekämpfung extremer Übergewichtigkeit notwendig sein kann.

Es werden zahlreiche Experten auf diesem Gebiet erwartet: Dr. Kai Weigand, Allgemein- und Ernährungsmediziner, Prof. Dr. Johannes Heimbucher, Marienkrankenhaus Kassel, Dr. Chalid Aschry, Apotheker, Hanna Dörr-Heiß, Ernährungsberaterin sowie Elke Döring von der Adipositaselbsthilfe Melsungen.

Die Patenschaft für diesen Themenabend übernimmt die IKK Classic, moderiert wird die Veranstaltung von einem Redakteur der HNA. Die Organisationsleitung liegt wie immer in den Händen des Gesundheitsamtes Region Kassel.

Kommen Sie zu uns und informieren Sie sich. Bis dahin wünsche ich Ihnen alles Gute und bleiben Sie gesund.

Dr. Karin Müller

Mit freundlicher Unterstützung von:



Die Veranstaltung wird von clipmedia aufgezeichnet und im Offenen Kanal Kassel ausgestrahlt.